SOTSIAALTEENUSTE KESKUS
ISESEISEV ELU

ELVA JAANI TUGIKESKUSE KAVA **OKTOOBER 2026**

Päevakeskus avatud: E-R 9.00-16.00

			Neljapäev 01.10.2026	Reede 02.10.2026
Midruskipäev ehk midrosk on kiriku- ja rahvakalendri tähtpäev, mida tähistatakse igal aastal **26. oktoobril**. Midruskipäeval mälestatakse surnud sugulasi.	**Halloween** on üks põnevamaid ja salapärasemaid pühi aastas, mis tähistatakse **31. oktoobril**. See püha on täis kostüüme, komme, kõrvitsaid ja hirmutavaid lugusid.		**09:00- 10:00** Suhtlusring **10:00- 12:00** **Kokandusring** **12:00- 13:00** **Koristusgrupp** **13:00- 13:30** **PUHKEAEG** **13:30- 16:00** **Näitering**	**09:00- 10:00** Suhtlusring **10:00- 10:30** Võimlemine **10:30- 12:30** **Toidugrupp ja koristamine** **12:30- 13:00** **PUHKEAEG** **13:00- 15:00** **Lauluring** **15:00- 16:00** **Lähme õue**
Esmaspäev 05.10.2026 õpetajate päev	**Teisipäev 06.10.2026**	**Kolmapäev07.10.2026**	**Neljapäev 08.10.2026**	**Reede 09.10.2026**
09:00- 10:00 Suhtlusring **10:00- 12:00** **Kokandusring** **12:00- 13:00** **Koristusgrupp** **13:00- 13:30** **Usaldusring** **13:30- 16:00** **Kunstiring**	**KESKUS SULETUD!** 	**KESKUS SULETUD!** 	**09:00- 10:00** Suhtlusring **10:00- 12:00** **Kokandusring** **12:00- 13:00** **Koristusgrupp** **13:00- 13:30** **PUHKEAEG** **13:30- 16:00** **Näitering**	**09:00- 10:00** Suhtlusring **10:00- 10:30** Võimlemine **10:30- 12:30** **Toidugrupp ja koristamine** **12:30- 13:00** **PUHKEAEG** **13:00- 14:00** **Lauluring** **14:00- 16:00** **Lähme õue**
Esmaspäev 12.10.2026	**Teisipäev 13.10.2026** **Lahtiste uste päev Tartu**	**Kolmapäev14.10.2026**	**Neljapäev 15.10.2026**	**Reede 16.10.2026**
09:00- 10:00 Suhtlusring **10:00- 12:00** **Kokandusring** **12:00- 13:00** **Koristusgrupp** **13:00- 13:30** **Usaldusring** **13:30- 16:00** **Kunstiring**	**09:00- 10:00** Suhtlusring **10:00- 13:00** **Toidugrupp ja koristamine** **13:00- 13:30** **PUHKEAEG** **13:30- 15:00** **Muinasjutu-tund** **15:00 JUHENDAJATE KOOSOLEK!**	**09:00- 10:00** Suhtlusring **10:00- 10:30** Võimlemine **10:30- 12:00** **Toidugrupp ja koristamine** **12:00- 12:30** **PUHKEAEG** **12:30- 13:00** **BINGO** **13:00- 14:30** **Muusikaring** **14:30- 16:00** **Lauamäng**	**09:00- 10:00** Suhtlusring **10:00- 12:00** **Kokandusring** **12:00- 13:00** **Koristusgrupp** **13:00- 13:30** **PUHKEAEG** **13:30- 16:00** **Näitering**	**09:00- 10:00** Suhtlusring **10.00- 16.00** **KINO KÜLASTUS 6.-KOHVIK Toidu ja joogi eest maksad ise** APOLLO KINO•CINEMA

SOTSIAALTEENUSTE KESKUS
ISESEISEV ELU

Esmaspäev 19.10.2026	Teisipäev 20.10.2026	Kolmapäev21.10.2026	Neljapäev 22.10.2026	Reede 23.10.2026
09:00- 10:00 Suhtlusring **10:00- 12:00 Kokandusring** **12:00- 13:00 Koristusgrupp** **13:00- 13:30 Usaldusring** **13:30- 16:00 Kunstiring**	**09:00- 10:00** Suhtlusring **10:00- 13:00 Toidugrupp ja koristamine** **13:00- 13:30 PUHKEAEG** **13:30- 15:00 Muinasjutu-tund** **15:00 JUHENDAJATE KOOSOLEK!**	**09:00- 10:00** Suhtlusring **10:00- 10:30** Võimlemine **10:30- 12:00 Toidugrupp ja koristamine** **12:00- 12:30 PUHKEAEG** **12:30- 13:00 BINGO** **13:00- 14:30 Vaatame filmi** **14:30- 16:00 Lauamängud**	**09:00- 10:00** Suhtlusring **Sünnipäevade Tähistamine 20.-** **11:30 Elva Keegel ja Resto „Lõunasöök“** **12:00- 14:00 Keegli mäng** **14:00- 16:00 Õnnitlemine tugikeskuses** **Osalustasu maksta hiljemalt 16.10**	**KESKUS SULETUD!** 
Esmaspäev 26.10.2026	**Teisipäev 27.10.2026**	**Kolmapäev28.10.2026 simunapäev**	**Neljapäev 29.10.2026**	**Reede 30.10.2026** **Diskole tule kostüümis!**
09:00- 10:00 Suhtlusring **10:00- 12:00 Kokandusring** **12:00- 13:00 Koristusgrupp** **13:00- 13:30 Usaldusring** **13:30- 16:00 Meisterdamine Halloweeni kaunistused**	**09:00- 10:00** Suhtlusring **10:00- 13:00 Toidugrupp ja koristamine** **13:00 KLIENTIDE KUUKOOSOLEK**	**09:00- 10:00** Suhtlusring **10:00- 10:30** Võimlemine **10:30- 12:00 Toidugrupp ja koristamine** **12:00- 12:30 PUHKEAEG** **12:30- 13:00 BINGO** **13:00- 14:30 Muusikaring** **14:30- 16:00 Lauamängud**	**09:00- 10:00** Suhtlusring **10:00- 12:00 Kokandusring** **12:00- 13:00 Koristusgrupp** **13:00- 13:30 PUHKEAEG** **13:30- 16:00 Näitering**	**09.00- 10.00** Suhtlusring **10.00- 12.00** Ettevalmistused **12.00** **HALLOWEENI DISKO 3.-** 

Suhtlusring – Klientide omavaheline arutelu päevakajalistel teemadel. **Usaldusring-** klientide ja juhendajate omavaheline arutelu

Kokandusring (osalustasu **2€**) - **Õpime valmistama erinevaid toite** (praad, supp, pajaroog, magustoit jne.). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine. Vestlused erinevatest toiduainetest, tervislikust toitumisest jm toiduga seonduvast.

Toidugrupp (osalustasu **1€**)- **Õpime lihtsamate toitude valmistamist** (puder, omlett, soojad saiad jne.). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine.

Küpsetamine (osalustasu **3€**) **- Õpime küpsetama** (koogid, kringlid jne.). Eelarve ja poenimekirja koostamine, poes käimine, küpsetamine, ühine söömine.

Meisterdamine (osalustasu**1€)** - Liimimine, voltimine, punumine jne.

Kunstiring (osalustasu**1€) –** Maalime, joonistame erinevate joonistusvahenditega jne.

Lauluring (osalustasu**2€) –** Laulude õppimine esinemiseks. Osalustasu maksta otse lauluõpetajale.