

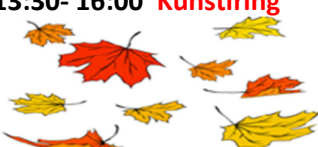


ELVA JAANI TUGIKESKUSE KAVA

September 2025

Päevakeskus avatud: E-R 9.00-16.00

Esmaspäev 01.09.25 Tarkusepäev	Teisipäev 02.09.25	Kolmapäev 03.09.25	Neljapäev 04.09.25	Reede 05.09.25
09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 12:00 Kokandusing 12:00- 13:00 Koristusgrupp 13:00- 13:30 Usaldusing 13:30- 16:00 Meisterdamine Võtmehoidjate valmistamine	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 12:00 Toidugrupp ja koristamine 12:00- 13:00 Koristusgrupp 13:00- 13:30 PUHKEAEG 13:30- 15:00 Muinasjuttund 15:00 JUHENDAJATE KOOSOLEK!	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 10:30 Võimlemine 10:30- 13:00 Toidugrupp ja koristamine 13:00- 14:00 BINGO 14:00- 16:00 Muusikaring	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 12:00 Kokandusing 12:00- 13:00 Koristusgrupp 13:00- 13:30 PUHKEAEG 13:30- 16:00 SPORDIPÄEV 	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 10:30 Võimlemine 10:30- 12:30 Toidugrupp ja koristamine 12:30- 13:00 PUHKEAEG 13:00- 14:00 Lauluring 14:00- 16:00 Kaardi- mängud
Esmaspäev 08.09.25 Ussimaarjapäev	Teisipäev 09.09.25	Kolmapäev 10.09.25	Neljapäev 11.09.25	Reede 12.09.25
09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 12:00 Kokandusing 12:00- 13:00 Koristusgrupp 13:00- 13:30 Usaldusing 13:30- 16:00 Kunstiring Maalime metsa	09:00-10:00 Suhtlusring 10:00-10:30 Võimlemine 10:30-12:00 Toidugrupp ja koristamine 12:00 KESKUS SULETUD!	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 10:30 Võimlemine 10:30- 12:00 Toidugrupp ja koristamine 12:00- 12:30 PUHKEAEG 12:30- 13:00 BINGO 13:00- 16:00 Viktoriin	9:30-16:30 Väljasõit Pokumaale & seenele 25.- 	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 10:30 Võimlemine 10:30- 12:00 Toidugrupp ja koristamine 12:00- 12:30 PUHKEAEG 12:30- 14:30 Filmi vaatamine 14:30- 16:00 Lähme õue
Esmaspäev 15.09.25	Teisipäev 16.09.25	Kolmapäev 17.09.25	Neljapäev 18.09.25	Reede 19.09.25
09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 12:00 Kokandusing 12:00- 13:00 Koristusgrupp 13:00- 13:30 Usaldusing 13:30- 16:00 Meisterdamine Lauamängu tegemine	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 10:30 Võimlemine 10:30- 12:00 Toidugrupp ja koristamine 12:30- 13:00 PUHKEAEG 13:30- 15:00 Muinasjuttund 15:00- 16:00 Lähme õue	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 10:30 Võimlemine 10:30- 13:00 Toidugrupp ja koristamine 13:00- 14:00 BINGO 14:00- 16:00 Muusikaring	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 12:00 Kokandusing 12:00- 13:00 Koristusgrupp 13:00- 13:30 PUHKEAEG 13:30- 16:00 Jalutuskäik	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 10:30 Võimlemine 10:30- 12:30 Toidugrupp ja koristamine 12:30- 13:00 PUHKEAEG 13:00- 14:00 Lauluring 14:00- 16:00 Kaardi- mängud

Esmaspäev 22.09.25 Sügis algab kell 21:19	Teisipäev 23.09.25	Kolmapäev 24.09.25	Neljapäev 25.09.25	Reede 26.09.25
09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 12:00 Kokandusring 12:00- 13:00 Koristusgrupp 13:00- 13:30 Usaldusring 13:30- 16:00 Kunstiring 	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 12:00 Toidugrupp ja koristamine 12:00- 13:00 Koristusgrupp 13:00- 13:30 PUHKEAEG 13:30- 15:00 Miku luuletund 15:00 JUHENDAJATE KOOSOLEK!	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 10:30 Võimlemine 10:30- 12:00 Toidugrupp ja koristamine 12:00- 12:30 PUHKEAEG 12:30- 13:00 BINGO 13:00- 16:00 Lemmiklooma päev (KASS)	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 12:00 Kokandusring 12:00- 13:00 Koristusgrupp 13:00- 13:30 PUHKEAEG 13:30- 16:00 Näitering Üheskoos uue näidendi välja valimine	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 10:30 Võimlemine 10:30- 12:30 Küpsetamine ja koristamine 12:30- 13:00 PUHKEAEG 13:00- 15:00 Filmi vaatamine 15:00- 16:00 Lähme õue
Esmaspäev 29.09.25 Mihkclipäev	Teisipäev 30.09.25			
09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 12:00 Kokandusring 12:00- 13:00 Koristusgrupp 13:00- 13:30 Usaldusring 13:30- 16:00 Meisterdamine  Sügisandidest Mihkli tegemine	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 10:30 Võimlemine 10:30-12:00 Toidugrupp ja koristamine 12:00- 12:30 PUHKEAEG 12:30- 13:00 Kogunemine 13:00 KLIENTIDE KUUKOOSOLEK			 25.08- 07.09 Sälly puhkab 15.09- 28.09 Agnes puhkab

Suhtlusring – Klientide omavaheline arutelu päevakajalistel teemadel.

Usaldusring- klientide ja juhendajate omavaheline arutelu.

Kokandusring (osalustasu 2€) - **Õpime valmistama erinevaid toite** (praad, supp, pajaroog, magustoit jne.). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine. Vestlused erinevatest toiduainetest, tervislikust toitumisest jm toiduga seonduvast.

Toidugrupp (osalustasu 1€) - **Õpime lihtsamate toitide valmistamist** (puder, omlett, soojad saiad jne.). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine.

Küpsetamine (osalustasu 2€) - **Õpime küpsetama** (koogid, kringlid jne.). Eelarve ja poenimekirja koostamine, poes käimine, küpsetamine, ühine söömine.

Meisterdamine (osalustasu1€) - Liimimine, voltimine, punumine jne.

Kunstiring (osalustasu1€) – Maalime, joonistame erinevate joonistusvahenditega jne.

Lauluring (osalustasu1€) – Laulude õppimine esinemiseks.