

ELVA JAANI TUGIKESKUSE KAVA

Oktoober 2025

Päevakeskus avatud: E-R 9.00-16.00

		Kolmapäev 01.10.2025	Neljapäev 2.10.2024	Reede 03.10.2025
Päevakeskus 21.10.2025 Võimlemine- Agnes Toidugrupp ja koristamine- Sälly Muinasjutund - Kai 		09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.30- 16.00 Muusikaring	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 PUHKEAEG 13.30- 16.00 Valmistume Jõulupeoks	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 Lähme õue 13.00- 15.00 Lauluring 15.00- 16.00 Vaatame filmi
Esmaspäev 06.10.2025	Teisipäev 07.10.2025	Kolmapäev 08.10.2025	Neljapäev 9.10.2025	Reede 10.10.2025 Vaimse tervise päev
09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 16.00 Kunstiring 	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 15.00 Muinasjututund <u>15.00</u> KESKUS SULETUD!	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 13.30- 16.00 Viktoriin	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 PUHKEAEG 13.30- 16.00 Valmistume Jõulupeoks	 <u>10.00-16.30</u> Iseeseisev Elu avatud uste päev Tartu tugikeskuses 
Esmaspäev 13.10.2025	Teisipäev14.10.2025	Kolmapäev15.10.2025	Neljapäev 16.10.2025	Reede 17.10.2025
09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 16.00 Meisterdamine Halloweeni maskid	09.00-10.00 Suhtlusring 10.00-10.30 Võimlemine 10.30-12.00 Toidugrupp ja koristamine <u>12.00</u> KESKUS SULETUD!	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 16.00 Muusikaring	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 PUHKEAEG 13.30- 16.00 Tervisepäev - Hügieen  Maire Aruots	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 Lähme õue 13.00- 15.00 Lauluring 15.00- 16.00 Vaatame filmi

Esmaspäev 20.10.2025	Teisipäev 21.10.2025 Agnes, Kai ja Sälly	Kolmapäev 22.10.2025	Neljapäev 23.10.2025	Reede 24.10.2025
09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 16.00 Kunstiring	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 15.00 Muinasjututund 15.00 KESKUS SULETUD!	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 16.00 Viktoriin	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 PUHKEAEG 13.30- 16.00 Valmistume Jõulupeoks	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Ettevalmistused 12.00 HALLOWEENI DISKO 
Esmaspäev 27.10.2025	Teisipäev 28.10.2025	Kolmapäev 29.10.2025	Neljapäev 30.10.2025 Anneli ja Kai	Reede 31.10.2025
09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 16.00 Meisterdamine Sünnipäeva kaart	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 Kogunemine/omavaheline vestlus 13.00 KLIENTIDE KUUKOOSOLEK	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 16.00 Muusikaring	09.00- 10.00 Suhtlusring 12.00 Sünnipäevade Tähistamine Elva keegel ja Resto's  Osalustasu 20.- Maksetähtaeg 27.10.2025	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 Lähme õue 13.00- 15.00 Lauluring 15.00- 16.00 Vaatame filmi

Suhtlusring – Klientide omavaheline arutelu päevakajalistel teemadel.

Usaldusring- klientide ja juhendajate omavaheline arutelu.

Kokandusring (osalustasu 2€) - **Õpime valmistama erinevaid toite** (praad, supp, pajaroog, magustoit jne.). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine. Vestlused erinevatest toiduainetest, tervislikust toitumisest jm toiduga seonduvast.

Toidugrupp (osalustasu 1€) - **Õpime lihtsamate toitide valmistamist** (puder, omlett, soojad saiad jne.). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine.

Küpsetamine (osalustasu 2€) - **Õpime küpsetama** (koogid, kringlid jne.). Eelarve ja poenimekirja koostamine, poes käimine, küpsetamine, ühine söömine. **Kunstiring** (osalustasu 1€) – Maalime, joonistame erinevate joonistusvahenditega jne.

Meisterdamine (osalustasu 1€) - Liimimine, voltimine, punumine jne. **Lauluring** (osalustasu 1€) – Laulude õppimine esinemiseks.