



MTÜ Iseisev Elu

Tulemuste ja mõju raport (2014. aasta)

MTÜ Iseisev Elu (IE) on asutatud 1997. aastal Tartus. Oleme sotsiaalne ettevõtte visiooniga toetada ühiskonnas psüühilise erivajadusega inimestele võrdsete võimaluste loomist. Psüühilise erivajadusega inimene on vaimse haigusega või õpiraskusega inimene.

IE eesmärk on aidata erivajadustega inimesi iseseisvale elule pakkudes nõustamist, õpet ning töövõimalusi. Inimesed, kellel tervislikel põhjustel ei ole võimalik tavatööd teha, saavad siin endale võimaluse õppida uusi käsitöökunski, neid rakendada ning valminud toodete müügist sissetulekut teenida.

Psüühilise erivajadusega inimestel on keskendumisraskused, tähelepanu hajub kiirelt, nad väsivad kiiremini, neil on hirm nii suhtlemise kui ka vastutamise ees. Avalikul tööturul jäävad nad seetõttu enamasti hätta. IE pakub neile tuge, vajadusel käime töövestlustel kui ka proovipäevadel kaasas, aitame asjaajamisel ja lihtsalt oleme olemas, kui nad soovivad meiega oma muret või rõõmu jagada. Sedasi me arendame ja säilitame psüühilise erivajadusega inimeste elukvaliteeti. IE aitab neil inimestel leida oskuste- ja jõukohast tegevust või tööd ja erinevaid võimalusi vabaaja sisustamiseks.

IE pakub järgnevaid avalike teenuseid:

- **töötamise toetamise teenus (TT):** töötamine avatud tööturul tavapärastes töösuhetes või spetsiaalselt psüühilise erivajadusega tööealisele inimestele kohandatud töötoas; IE aitab asjaajamisel ja on moraalseks toeks.
- **toetatud elamise teenus (TE):** elamine tavapärasele võimalikult lähedases keskkonnas, mille käigus juhendame inimest igapäevaelu ja majapidamise korraldamisel (koristamine, toiduvalmistamine, riiete korrashoid, enesehügieeni eest hoolitsemine jne), eelarve koostamisel jne;
- **igapäevaelu toetamise teenus (IET):** tavapärase keskkonnas elava inimese toimetuleku toetamine, ühisüritustesse ja huviringidesse kaasamine ja samalaadseid probleeme kogunud inimestele omavahelise suhtlemise võimaldamine;
- **rehabilitatsiooni teenused:** aluseks rehabilitatsiooniplaan kehtivusega 6 kuud kuni 5 aastat. Vastavalt vajadusele teenused toimetuleku parandamiseks, nt füsioterapeut või psühholoogiline nõustamine.
- **ööpäevaringne hooldus:** Kaarepere pansionaat eakatele ja/või puudega inimestele, kes vajavad ööpäevaringset kõrvalabi igapäevaelutoimingutes.





Kuidas Iseseisev Elu ühiskonnas muutusi loob?

Teenusesaajate arv	2014	2013	Kasv
Igapäevaelu toetamine	136	126	8%
Töötamise toetamine	70	70	-
Toetatud elamine	47	47	-

Tegevusmahu tabelist on näha, et igapäevaelu toetamise teenuse maht on suurenenud, kuna avasime teise tugikeskuse ehk tegevuskeskuse. Tegevuskeskus on koht, kus psüühilise haigusega inimene saab osaleda ringides, rääkida samalaadsete muredega kui ka rõõmudega inimestega, jagada nendega oma kogemusi ja lihtsalt aega veeta.

IE töös on oluline usaldus, usaldusliku suhte loomine on pikk protsess. Teenuse saajad on aastate jooksul ka lõpetanud teenuseid, kahjuks oldud aja jooksul ei suutnud nad end aidata ega ka meie poolset nõu vastu võtta. Teenuse lõppedes selgitame neile, et alati on võimalus meie juurde tagasi tulla, kuigi nad loobudes leiavad, et saavad iseseisvalt hakkama.

Iseseisev Elu sotsiaalse ettevõttena

Ettevõtlusnäitajad	2014	2013	Kasv
Toodete müügitulu (EUR)	5223	2640	98%
Tulu avalikest teenustest	567 653	396 179	43%
Kogutulu	653 276	456 819	43%
Palgatöötajate arv*	32	30	7%

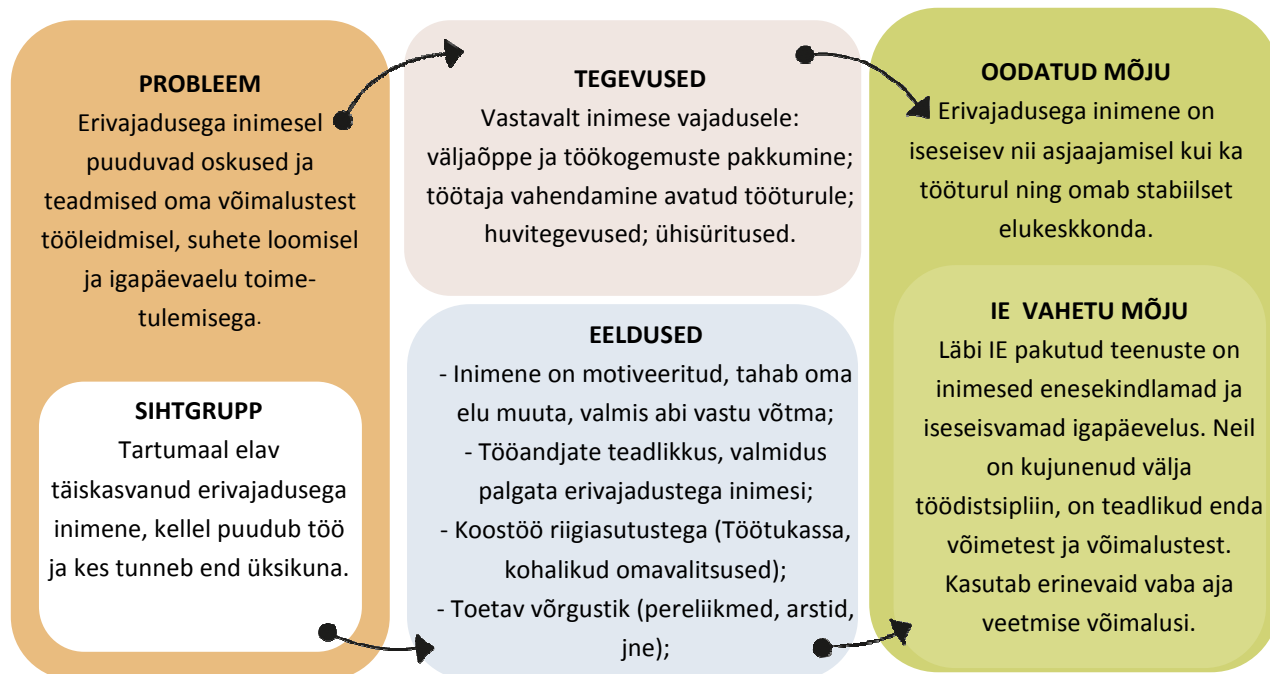
*Töötajate keskmine arv taandatud täistööajal

Lisaks sotsiaalteenuste pakkumisele teenib IE tulu erivajadustega inimeste toodetud käsitöö ja õmblustoodete müügist.





Soovitud mõju: erivajadusega inimene on iseseisev nii asjaajamisel kui ka tööturul ning omab stabiilset elukeskkonda.



2014. aastal läbi viidud rahulolu uuringu küsimustiku vastajatest 76% on öelnud, et nende elu on muutunud paremaks, võrreldes ajaga, kui neil polnud toetavaid teenuseid. Lisaks on nad ka eraldi välja toonud, et neil on vähem muretsemist, rohkem kindlustunnet, suurem iseseisvus. Üldises plaanis on neil elu huvitavaks kui ka aktiivsemaks muutunud. Teenuse saajad on rahulolu uuringus eraldi välja toonud, et tegevuskeskuses osalemine on neile väga oluline, toimub infovahetus ja võimalus suhelda.

84% rahulolu uuringu vastajatest on nad IE teenuseid kasutanud rohkem kui kaks aastat. See näitab, et oleme teenuste saajatega loonud usaldusliku suhte ja nad on meie tööga rahul ja saanud meie juhendajatelt vajalikku nõu ja abi, mida neil on tarvis olnud.

“Kui inimene kaotab õnnetuse läbi jala, siis satub ta ratastooli. Ratastool on tema päästerõngas, mis aitab tal olla iseseisvam. Psüühikahäirega inimestele oleme meie nende ratastooliks ehk siis päästerõngaks.”

Käesoleva kommunikatsiooniraporti eesmärk on kirjeldada sotsiaalse ettevõtte poolt loodavat muutust ja tõendada soovitud mõju esinemist näidete abil. Raporti koostajad kinnitavad näidete tõe vastavust (isikute nimed on koostajatele teada). Käesolev raport ei sisalda endas mõju hindamist. Esitatud arvnäitajad tuginevad organisatsiooni poolt antud informatsioonile ja neid pole auditeeritud.

Loe lisaks ja tutvu ülejäänud raportitega: www.sev.ee/mõju



Enamasti alustavad teenuse saajad meie majas tööd juhendaja käe all ja see on hüppelauaks, et nad saaksid minna meilt edasi avalikule tööturule. Töötubades omandavad nad uusi oskusi, töödistsipliini, kohanevad seltskonnaga ja arendavad oma suhtlemisoskusi. On ka neid, kes oma tervisliku seisundi tõttu ei olegi valmis töötama avatud tööturul, kuid on meie majas see- eest aktiivsed töötegijad.



Pildil: Töötoas vilditud presidendipaar

Marguse (28) lugu

Margus tuli MTÜ-sse Iseeseisev Elu toetatud töötamise teenusele oktoobris 2008. Algas oli raske, sest koolikiusamise tõttu oli Marguse suhtlemine väga häiritud ning kontakti võtmine juhendajate ja kaaslastega olematu.

Margust harjus käima päevakeskuses igapäevaselt, tekkisid esimesed positiivsed suhtlemiskogemused ja hirm suhtlemise ees vähenes ajapikku.

2009. aastal alustas Margus tööd meie asutuses olmeruumide ja abiruumide koristajana, toetavalt oli kõrval juhendaja, kes juhendas mida ja kuidas tegema peab. Tasapisi harjus Margus tööülesannete täitmisega ja hirmuvabalt suhtlema. Töökohustusi täitis Margus väga täpselt ja kohusetundlikult, seetõttu sai suurema koormusega tööle asuda. Puhastustöid tegi Margus kuni 2011 aastani, siis sai ta majahoidja töö.

Majahoidja töid tegi Margus nii hästi, et talle omistati aasta kojamehe tiitel. Tublidusega tuli juurde enesekindlust ja tugevat töötahet saada hakkama pikemate tööpäevade ja suurema vastutusega. Aastast 2012 hakkas Margus tööle Tartu Kaubamaja toiduosakonna kärupaigutajana ja töötab edukalt sellel kohal ka tänasel päeval. Tööandjad kiidavad Marguse viisakat käitumist ning töösse pühendumist. Motiveerimise, julgustamise ja toetamise tulemusena on Margus meil täna üsna aktiivne üritustest osavõtja ning vestlustel räägib oma tööst ja elust ärevust tundmata. Meil on heameel Marguse edusammude üle.

