

ELVA JAANI TUGIKESKUSE KAVA

VEEBRUAR 2026

Päevakeskus avatud: E-R 9.00-16.00

Esmaspäev 02.02.2026 Küünlapäev	Teisipäev 03.02.2026	Kolmapäev 04.02.2026	Neljapäev 05.02.2026	Reede 06.02.2026
09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 12:00 Kokandusring 12:00- 13:00 Koristusgrupp 13:00- 13:30 Usaldusring 13:30- 16:00 Kunstiring	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 13:00 Toidugrupp ja koristamine 13:00- 13:30 PUHKEAEG 13:30- 15:00 Muinasjututund <u>15:00 JUHENDAJATE KOOSOLEK!</u>	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 10:30 Võimlemine 10:30- 12:00 Toidugrupp ja koristamine 12:00- 12:30 PUHKEAEG 12:30- 13:00 BINGO 13:00- 16:00 Muusikaring	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 12:00 Kokandusring 12:00- 13:00 Koristusgrupp 13:00- 13:30 PUHKEAEG 13:30- 14:30 Mötterännak Energiatants 14:30- 16:00 Lauamängud	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 10:30 Võimlemine 10:30- 12:30 Toidugrupp ja koristamine 12:30- 13:00 PUHKEAEG 13:00- 14:00 Lauluring 14:00- 16:00 Sammuvõistlus
Esmaspäev 09.02.2026 Luuvalupäev	Teisipäev 10.02.2026 KESKUS SULETUD!	Kolmapäev 11.02.2026	Neljapäev 12.02.2026	Reede 13.02.2026 Osalustasu 3.-
09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 12:00 Kokandusring 12:00- 13:00 Koristusgrupp 13:00- 13:30 Usaldusring 13:30- 16:00 Meisterdamine „Sõbrapäeva-kaart“	 MINE ÕUE JA NAUDI TALVE ILMA!	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 10:30 Võimlemine 10:30- 12:00 Toidugrupp ja koristamine 12:00- 12:30 PUHKEAEG 12:30- 13:00 BINGO 13:00- 16:00 Muusikaring	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 12:00 Kokandusring 12:00- 13:00 Koristusgrupp 13:00- 13:30 PUHKEAEG 13:30- 16:00 Piltide vaatamine ja tellimine Sälly	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 10:30 Võimlemine 10:30- 12:30 Küpsetamine ja koristamine 12:30- 13:00 PUHKEAEG 13:00- 15:00 Sõbrapäeva Tähistamine-Agnes 15:00- 16:00 Sammuvõistlus
Esmaspäev 16.02.2026	Teisipäev 17.02.2026 Vastlapäev	Kolmapäev 18.02.2026 Tuhkapäev	Neljapäev 19.02.2026	Reede 20.02.2026
09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 12:00 Kokandusring 12:00- 13:00 Koristusgrupp 13:00- 13:30 Usaldusring 13:30- 16:00 Kunstiring	9:00-13:00 Vastlakuklite Küpsetamine 3.- 13:00- 13:30 PUHKEAEG 13:30- 15:00 Vastlaliug <u>15:00 JUHENDAJATE KOOSOLEK</u>	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 10:30 Võimlemine 10:30- 12:00 Toidugrupp ja koristamine 12:00- 12:30 PUHKEAEG 12:30- 13:00 BINGO 13:00- 16:00 Muusikaring	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 16:30 KINO KÜLASTUS 6.- KOHVIK Toidu ja joogi eest maksad ise APOLLO KINO·CINEMA	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 10:30 Võimlemine 10:30- 12:30 Toidugrupp ja koristamine 12:30- 13:00 PUHKEAEG 13:00- 14:00 Lauluring 14:00- 16:00 Sammuvõistlus

Esmaspäev 23.02.2026	Teisipäev 24.02.2026 KESKUS SULETUD!!!	Kolmapäev 25.02.2026	Neljapäev 26.02.2026	Reede 27.02.2026
09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 12:00 Kokandusring/ Pidulik lõuna 12:00- 13:00 Koristusgrupp 13:00 <u>KESKUS SULETUD!</u>		09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 10:30 Võimlemine 10:30- 12:00 Toidugrupp ja koristamine 12:00- 12:30 PUHKEAEG 12:30- 13:00 BINGO 13:00 <u>KLIENTIDE KUUKOOSOLEK</u> 14:30- 16:00 Muusikaring	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 10:30 Võimlemine 10:30- 12:30 Toidugrupp ja koristamine 13:00- 13:30 PUHKEAEG 13:30- 14:30 Mõtterännak Energiantants 14:30- 16:00 Viktoriin „Eesti“	09:00- 10:00 Suhtlusring 10:00- 10:30 Võimlemine 10:30- 12:30 Toidugrupp ja koristamine 12:30- 13:00 PUHKEAEG 13:00- 14:00 Lemmiklooma- päev Holly, Belle ja Kai 14:00- 16:00 Sammuvõistlus
			MINA OLEN HOLLY	MINA OLEN BELLE
*Küpsetamine- (osalustasu 3€) - Õpime küpsetama (koogid, tordid ,kringlid jne.). Eelarve ja poenimekirja koostamine, poes käimine, küpsetamine, ühine söömine	*Kokandusring- (osalustasu 2€) Õpime valmistama erinevaid toite (praad, supp, pajaroog, magustoit jne.). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine.	*Toidugrupp- (osalustasu 1€) Õpime lihtsamate toitade valmistamist (puder, omlett, soojad saiad jne.). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine.	VÄRVI MIND 	VÄRVI MIND 
*Lauluring (osalustasu 1€) – Laulude õppimine esinemiseks. Suhtlusring – Klientide omavaheline arutelu päevakajalistel teemadel.	*Kunstiring (osalustasu 1€) – Maalime, joonistame erinevate joonistusvahenditega jne	*Meisterdamine- (osalustasu 1€) - Liimimine, voltimine, punumine jne.		
*Energiantants - vaba ja juhendamata liikumine erineva muusika saatel, mis aitab kehal pingeid vabastada	*Mõtterännak- on juhendatud kujutlusretk, mis viib sind sinu ettekujutatud paikadesse rändama.	*Sammuvõistlus – jaanuarikuus alustame sammude võistlusega. Iga kuu lõpus autasustame tublimat sammujat.	*Usaldusring- klientide ja juhendajate omavaheline arutelu.	*Suhtlusring – Klientide omavaheline arutelu päevakajalistel teemadel.