

ELVA JAANI TUGIKESKUSE KAVA

MAI 2025

Päevakeskus avatud: E-R 9.00-16.00

			Neljapäev 01.05.2025	Reede 02.05.2025
Agnes puhkab 05-25.05.2025 			Keskus suletud!	Keskus suletud!
Esmaspäev 05.05.2025 Anneli puhkab	Teisipäev 06.05.2025	Kolmapäev 07.05.2025	Neljapäev 08.05.2025	Reede 09.05.2025
09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 Usaldusring 13.30- 16.00 Kunstiring	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 13.30-15.00 Õuemängud <u>15.00 JUHENDAJATE KOOSOLEK</u>	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 16.00 Muusikaring	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 11.45 Hommikusöök 11.00-16.00 <u>Tartu külastus</u> Toomemägi Raekojaplats Kohvik	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 Lähme õue 13.00- 14.00 Istutamine 14.00- 16.00 Kaardi- mängud
Esmaspäev 12.05.2025	Teisipäev 13.05.2025	Kolmapäev 14.05.2025	Neljapäev 15.05.2025	Reede 16.05.2025
09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00-16.00 <u>KORISTAME</u> <u>JA</u> <u>GRILLIME</u> 	09.00-10.00 Suhtlusring 10.00-10.30 Võimlemine 10.30-12.00 Toidugrupp koristamine <u>12.00</u> <u>KESKUS SULETUD!</u>	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 13.00 Küpsetamine 13.00- 14.00 BINGO 14.00- 16.00 Viktoriin	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 PUHKEAEG 13.30- 15.00 Näitering 15.00- 16.00 Lauamängud	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 Lähme õue 13.00- 14.00 Lauluring 14.00- 16.00 Kaardi- mängud

Esmaspäev 19.05.2025	Teisipäev 20.05.2025	Kolmapäev 21.05.2025	Neljäpäev 22.05.2025	Reede 23.05.2025
09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 Usaldusring 13.30- 16.00 Kunstiring	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 13.30-15.00 Õuemängud 15.00 JUHENDAJATE KOOSOLEK	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 16.00 Muusikaring	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 PUHKEAEG 13.30- 15.00 Näitering 15.00- 16.00 Lauamängud	09.00- 11.00 Ettevalmistused 12.00 SÜNNIPÄEVADE TÄHISTAMINE 20.- Märts/ Aprill/ Mai 
Esmaspäev 26.05.2025	Teisipäev 27.05.2025	Kolmapäev 28.05.2025	Neljäpäev 29.05.2025	Reede 30.05.2025
09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 Usaldusring 13.30- 16.00 Meisterdamine	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 Kogunemine/ omavaheline vestlus 13.00 KLIENTIDE KUUKOOSOLEK	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 16.00 Lemmiklooma- päev „KOER“	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 PUHKEAEG 13.30- 15.00 Näitering 15.00- 16.00 Lauamängud	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 Lähme õue 13.00- 14.00 Lauluring 14.00- 16.00 Kaardi- mängud

Suhtlusring – Klientide omavaheline arutelu päevakajalistel teemadel.

Usaldusring- klientide ja juhendajate omavaheline arutelu.

Kokandusring (osalustasu **2€**) - **Õpime valmistama erinevaid toite** (praad, supp, pajaroog, magustoit jne.). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine. Vestlused erinevatest toiduainetest, tervislikust toitumisest jm toiduga seonduvast. **Toidugrupp** (osalustasu **1€**)- **Õpime lihtsamate toitude valmistamist** (puder, omlett, soojad saiad jne.). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine.

Küpsetamine (osalustasu **2€**) - **Õpime küpsetama** (koogid, kringlid jne.). Eelarve ja poenimekirja koostamine, poes käimine, küpsetamine, ühine söömine.

Meisterdamine (osalustasu **1€**) - Liimimine, voltimine, punumine jne.

Kunstiring (osalustasu **1€**) – Maalime, joonistame erinevate joonistusvahenditega jne.

Lauluring (osalustasu **1€**) – Laulude õppimine esinemiseks.