

ELVA JAANI TUGIKESKUSE KAVA

MÄRTS 2021

Tugikeskus avatud: E-R 9.00-15.00

Esmaspäev 01.03.2021	Teisipäev 02.03.2021	Kolmapäev 03.03.2021	Neljapäev 04.03.2021	Reede 05.03.2021
<p>9.15-10.30 Hommikuring, lauamängud (Jana), vestlused, suhtlus</p> <p>10.30-14.00 Toidugrupp (Juta) /Suhtlus</p> <p>14.00-15.00 Koristusgrupp (Juta)</p>	<p>9.15-10.30 Hommikuring. Iseseivad tegevused</p> <p>Tunne oma keha (Elvi)</p> <p>Tugikeskus avatud kella 11.00</p> <p>Juhendajate koosolek Tartus</p>	<p>9.15-10.00 Hommikuring. Imeline ja tegus inimene - jätk (Elvi)</p> <p>10.00-10.50 Võimlemine õues (Jalutamine)(Elvi)</p> <p>11.00-14.00 Vestlused, lauamängud, suhtlus (Elvi)</p> <p>14.00-15.00 Koristusgrupp (Juta)</p>	<p>9.15-10.00 Hommikuring. Imeline inimene – terve ja tugev (Elvi)</p> <p>10.30-14.00 Toidugrupp (Elvi) / erinevad tegevused</p> <p>14.00-15.00 Koristusgrupp (Juta)</p>	<p>9.15-10.00 Hommikuring, lauamängud. Arutelu nädala tegevustest (Elvi)</p> <p>10.00-10.50 Võimlemine (Elvi)</p> <p>11.00-13.00 Iseseisvad tegevused õues (Elvi)</p> <p>14.00-15.00 Korrastamine (Juta)</p>
Esmaspäev 08.03.2021	Teisipäev 09.03.2021	Kolmapäev 10.03.2021	Neljapäev 11.03.2021	Reede 12.03.2021
<p>9.15-10.30 Hommikuring, lauamängud (Juta), suhtlus, vestlused</p> <p>10.30-14.00 Toidugrupp (Juta), suhtlus</p> <p>14.00-15.00 Koristusgrupp (Juta)</p>	<p>9.15-10.30 Hommikuring. Räägime tervisest (Elvi)</p> <p>10.30-14.00 Toidugrupp (Elvi)/ iseseisvad tegevused</p> <p>14.00-15.00 Koristusgrupp (Elvi)</p>	<p>9.15-10.00 Hommikuring. Minu tervis on... (Elvi)</p> <p>10.00-10.50 Võimlemine (Elvi)</p> <p>11.00-14.00 Vestlused, lauamängud, suhtlus (Elvi)</p> <p>14.00-15.00 Koristusgrupp</p>	<p>9.15-10.00 Hommikuring. Tervis sõltub toitumisest (Elvi)</p> <p>10.30-14.00 Toidugrupp(Elvi) / iseseisvad tegevused</p> <p>14.00-15.00 Koristusgrupp (Juta)</p>	<p>9.15-10.00 Hommikuring, lauamängud. Arutelu nädala tegevustest (Elvi)</p> <p>10.00-10.50 Võimlemine (Elvi)</p> <p>11.00-13.00 Iseseisvad tegevused</p> <p>13.00-14.00 Lauluring (Milje-Küllike)</p> <p>14.00-15.00 TK korrastamine (Juta)</p>
Esmaspäev 15.03.2021	Teisipäev 16.03.2021	Kolmapäev 17.03.2021	Neljapäev 18.03.2021	Reede 19.03.2021
<p>9.15-10.30 Hommikuring, lauamängud (Jana)</p> <p>10.30-</p>	<p>9.15-10.30 Hommikuring Tervisese hoidmine (Elvi)</p>	<p>9.15-10.00 Hommikuring. Võimlemisest (Elvi)</p>	<p>9.15-10.00 Hommikuring. Toitumisest (Elvi)</p>	<p>9.15-10.00 Hommikuring. Arutelu nädala tegevustest (Elvi)</p>

<p>10.30-14.00 Toidugrupp (Juta), vestlus 14.00-15.00 Koristusgrupp (Juta)</p>	<p>10.30-14.00 Toidugrupp (Elvi)/ erinevad tegevused 14.00-15.00 Korrastamine (Juta)</p>	<p>10.00-10.50 Võimlemine (Elvi) 11.00-13.00 Muusikaring (Ave) 14.00-15.00 Vapruse helmeste valmistamine (Katrin) 14.00-15.00 Koristusgrupp</p>	<p>10.30-14.00 Toidugrupp (Elvi)/suhtlus 14.00-15.00 Koristusgrupp (Juta)</p>	<p>10.00-10.50 Võimlemine (Elvi) 11.00-13.00 Ekskursioon loodusmuuseumi (Elvi) 14.00-14.30 Korrastamine (Juta)</p>
Esmaspäev 22.03.2021	Teisipäev 23.03.2021	Kolmapäev 24.03.2021	Neljapäev 25.03.2021	Reede 26.03.2021
<p>9.15-10.30 Hommikuring, lauamängud (Jana) 10.30-14.00 Toidugrupp (Juta), suhtlus 14.00-15.00 Koristusgrupp (Juta)</p>	<p>9.15-10.30 Hommikuring Toitumisest (Elvi) 10.30-14.00 Toidugrupi (Elvi)/ erinevad tegevused 14.00-15.00 Koristusgrupp (Juta)</p>	<p>9.15-10.00 Hommikuring. Võimlemisest (Elvi) 10.00-10.50 Võimlemine (Elvi) 11.00-13.00 Meisterdamine (Jana) 14.00-15.00 Koristusgrupp (Juta)</p>	<p>9.15-10.00 Hommikuring. Vee kasutamisest (Elvi) 10.30-14.00 Toidugrupp (Elvi)/ iseseisvad tegevused 14.00-15.00 Koristusgrupp (Juta)</p>	<p>9.15-10.00 Hommikuring, lauamängud (Elvi) 10.00-10.50 Võimlemine (Elvi) 11.00-12.50 Iseseisvad huvitegevused 13.00-14.00 Lauluring (Milje-Küllike) 14.00 -15.00 TK korrastamine (Juta)</p>
Esmaspäev 29.03.2021	Teisipäev 30.03.2021	Kolmapäev 31.03.2021	INFO	INFO
<p>9.15-10.30 Hommikuring, lauamängud (Juta) 10.30-14.00 Toidugrupp (Juta), suhtlus 14.00-15.00 Koristusgrupp (Juta)</p>	<p>9.15-10.30 Hommikuring Värske õhk, liikumisest (Elvi) 10.30- 12.30 Arutelu päevakajalistel teemadel 13.00 - 14.00 Klientide kuukoosolek 14.00-15.00 Iseseisvad tegevused</p>	<p>9.15-10.00 Hommikuring. Võimlemisest (Elvi) 10.00-10.50 Võimlemine (Elvi) 11.00-13.00 Viktoriin looduse teemal (Elvi) 14.00-15.00 Koristusgrupp (Juta)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Huvitegevused - lauamängud, viltimine, emakeele ja kirjatehnika arendamine, ristsõnade lahendamine, vestlused raha planeerimisest, vestlused päevakajalistel teemadel ja tegevused õues, hammikuringi teema arutelu. 	<ul style="list-style-type: none"> • Toidugrupp - ettevalmistamine (menüü, eelarve koostamine, poes käimine), söögi valmistamine 1 euro. • Lauluring - osalustasu 1 euro. • Meisterdusring - osalustasu 1 euro.