

Puhja Päevakeskuse kava oktoober 2020

Esmaspäev 05.10.2020	Neljapäev 08.10.2020
Kell 10.00-14.00 Päevakeskus Kell 10.00-12.00 individuaalvestlused Kell 12.00-14.00 Arendavad tegevused	Kell 10.00 – 15.00 Päevakeskus Kell 12.00-13.00 võimlemine, tervisetund Kell 13.00-14.00 arendavad tegevused Kell 14.00-15.00 individuaalvestlused
Esmaspäev 12.10.2020	Neljapäev 15.10.2020
Kell 10.00-14.00 Päevakeskus Kell 10.00-12.00 individuaalvestlused Kell 12.00-14.00 Arendavad tegevused	Kell 10.00 – 15.00 Päevakeskus Kell 12.00-13.00 võimlemine, tervisetund Kell 13.00-14.00 arendavad tegevused Kell 14.00-15.00 individuaalvestlused
Esmaspäev 19.10.2020	Neljapäev 22.10.2020
Kell 10.00– 14.00 Päevakeskus Kell 10.00-12.00 individuaalvestlused Kell 12.00-14.00 Arendavad tegevused	Kell 10.00 – 15.00 Päevakeskus Kell 12.00-13.00 võimlemine Kell 13.00-14.00 küpsetamine 14.00-15.00 klientide koosolek
Esmaspäev 26.10.2020	Neljapäev 29.10.2020
Kell 10.00– 14.00 Päevakeskus Kell 10.00-12.00 individuaalvestlused Kell 12.00-14.00 Arendavad tegevused	Kell 10.00- 15.00 Päevakeskus Kell 12.00-13.00 tervisetund Kell 13.00-14.00 arendavad tegevused Kell 14.00-15.00 individuaalvestlused

Arendavad tegevused – Lauamängud, värvimine, ristsõnade lahendamine, meisterdamine, vestlused raha planeerimisest, grupi vestlused, vestlused päevakajalistel teemadel, enesehügieeni teemadel, vastavalt ilmale õues viibimine, küpsetamine, toidu valmistamine

Tervisetund - väljas liikumine, vererõhu mõõtmine, kaalumine, tervisliku toitumise teemal vestlused