

ELU TERVENDA VAD HOIAKUD

(LOUISE L. HAY)

AEG

MINU KÄSUTUSES ON KOGU MAAILMA AEG

MA EI KIIRUSTA KUNAGI, SEST MUL ON AEGA KOGU ELU.

Koroona

*KA SEE LÄHEB MÖÖDA NING ME SAAME SELLEST OMA ARENGULE KASU
AMMUTADA*

*HOOLIMATA SELLEST, MIS RASKUSED MIND TABAVAD, MA TEAN, ET
MIND ARMASTATAKSE.*

AINULAADSUS

MA OLEN AINULAADNE JA SEDA ON KA KÕIK TEISED

AINULAADSUS VÄLISTAB VÕISTLUS- JA VÕRDLUSSMOMENDID.

AJASTUTE MUUTUS

MA MUUTUN MEELLELDI

*MA OLEN KÕIGE IMELISEMAS ÜLEMINEKU AJAS NING NAUDIN
SELLEST IGA HETKË*

ALATEADVUSLIK OSA MÕISTUSEST

*MA PROGRAMMEERIN OMA ALATEADVUSLIKU MÕISTUSE OSA
ARMASTAVATE SÕNUMITEGA*

*MA VÕTAN TEADLIKULT ÜHENDUST OMA MÕISTUSE ALATEADVUSLIKU
OSAGA.*

MA OLEN ALATI VALMIS ANDESTAMA

*ANDESTAMINE ON TERVENDA V ABINÕU,
MILLE MA ENDAGA KÕIKJALE KAASA VÕTAN.*

ANDMINE JA SAAMINE

*KINGITUSI JAGADES JA VASTU VÖTTES OLEN ALATI SUUREMEELNE.
MUL ON ALATI MIDAGI, MIDA PUHTAST SÜDAMEST ELULE PAKKUDA JA
ELUL ON ALATI MIDAGI ARMASTUSVÄÄRSET MINU JAOKS.*

ARMASTUS

*MA OLEN ARMASTUST KIIRGAV OLEND
MA JUUBELDAN SELLES ARMASTUSES, MIDA MUL JAGADA ON.*

ARMASTUS, MIS ON TINGIMUSTETA

*SEE ARMASTUS, MIDA MA PAKUN, ON ARMASTUS, MIDA MA SAAN.
AKTSEPTEERI END ÜHE PÄEVA JOOKSUL TÄIELIKULT NING VAATA,
MIDA SEE ENDAGA KAASA TOOB.*

ARUSAAMINE

*MA KASVATAN PIDEVALT OMA ARUSAAMIST.
MIDA ROHKEM MU ARUSAAMINE SUURENEB, SEDA ENAM AVARDUB
MU MAAILM.*

ARVED

*MUL ON KERGE ILMA VÕLGADETA ELADA.
MINU ARVED ON KINNITUS MINU MAKSUJÕULISUSEST.*

AUTO

*MA ARMASTAN OMA AUTOT.
MA OLEN ASJATUNDLIK AUTOJUHT JA SÕBRALIK KAASSÕITJA.*

AUTORITEET

*MA OLEN OMA ELU PEREMEES.
OMA MAAILMAS OLEN MA SUURIM AUTORITEET.*

EDU

IGA MINU ETTEKUJUTLUS ON EDU.

*ET EDU SAAVUTADA, PEAD SA USKUMA MÕTTESSE, ET SA OLED EDUKAS,
AGA MITTE HÄDAVARES.*

EELARVAMUSED

ARMASTAMINE ON PLANEEDI UUS ENERGIA LIIK,

ME OLEME KÕIK ÜKS.

ARMASTUS ON SÜGAVAM KUI ERINEVUSED.

EESMÄRK TÄNA

MINU EESMÄRK ON ARMASTADA KÕIKI PRAEGU.

MINU EESMÄRK ON ARMASTADA END TÄNA ROHKEM KUI EILE.

EESMÄRK

MINU EESMÄRK ON ÕPPIDA TINGIMUSTETA ARMASTAMA ÕPPIDA.

MA OLEN SIIN EESMÄRGI TEENIMISEKS.

ENERGIA

MINA OLEN ENERGIA.

*ENNAST ARMASTADES LEIAD SA LISAENERGIAT, MIDA VAJAD ÜKSKÕIK
MILLISE PROBLEEMI KIIREMAKS LAHENDAMISEKS.*

ENESE ARMASTAMINE

MINU ARMASTUS ON JÕULINE.

ARMASTUS PANEB MINU MAAILMA PÖÖRLEMA.

ENESEGA RÄÄKIMINE

MINU SISEMONOLOOG ON LEEBE JA ARMASTUSVÄÄRNE.

MA ARMASTAN OMI MÖTTEID.

HAIGUS

MU HAIGUSED ON MÜLLE SUUREPÄRASTEKS ÕPETAJATEKS.

ARMASTUSEGA HOOLITSEN MA OMA HEA TERVISE EEST.

HARJUMUSTEST VABANEMINE

MA VABANEN VAJADUSEST OLLA TÄIUSLIK,

HEAKSKIIT

MA KIIRGAN VÄLJA HEAKSKIITU.

MA ELAN MAAILMAS, MIS ON TÄIS ARMASTUST JA HEAKSKIITU.

HIRM

MUL POLE MIDAGI KARTJA.

*MA TUNNEN END IGAS SELLE UNIVERSUMI PUNKTIS TÄIESTI
KAITSTUNA.*

HOOLITSEJAD

MA OLEN SÄRAV VALGUS.

HOOLITSE ENDA EEST NII HÄSTI, KUI SAAD.

HORISONDI LAIENDAMINE

ELU ON TÄIS VABADUST JA KERGE.

*OMA HORISONDI LAIENDAMISEGA,
KÕRVALDAN MA KERGELT PIIRANGUD.*

HUUMOR

MA KASUTAN OMA NALJASOONT ARUKALT.

MA ARMASTAN NAERDA.

ILU

ILU VIRGUTAB JA TERVENDAB MIND.

*LILLED, NII NAGU INIMESEDKI, ON IGAÜKS KAUNID OMAL MOEL NING
NENDE PUNGAD PUHKEVAD PIDEVALT ÕIDE.*

IMMUUNSSÜSTEEM

MINU KEHA ON INTELLIGENTNE.

*MINU MÕTTED TOETAVAD JA TUGEVDAVAD MINU
IMMUUNSSÜSTEEMI.*

ISIKSUS

MA OLEN VALGUS MAAILMAS.

MA OLEN ELU ISIKULINE VÄLJENDUS.

JUMAL

MEID ON LOONUD ÜKS JA AINUS VÄGI.

MUL ON JUMALAST OMA ARMATAVA ARUSAAMINE.

JUMALIK JUHTIMINE

KÕIK ON JUMALIKULT ÕIGLASELT KORRALDATUD.

HINGEGA KÜSITUD KÜSIMUSELE SAAN MA VASTUSE.

JÕUD

MA VÕTAN OMA JÕU OMAKS.

*JÕUD PEITUB PRAEGUSES HETKES.
OTSI OMA JÕUDU.*

KANNATLIKKUS

MUL ON PIISAVALT AEGA.

KÕIK ON HÄSTI. MUL ON OLEMAS KÕIK, MIDA MA PRAEGU VAJAN.

KAOTUSED

MA OTSIN ELUS HEAD.

*MINU ELLU ILMUVA D UUED, IMEPÄRASED KOGEMUSED.
MA TUNNEN EN D KAITSTUNA.*

KEELEPEKS

MA OLEN OIVALINE SUHTLEJA.

MA JAGAN AINULT HÄID UUDISEID.

KEHA

MA ARMASTAN OMA KEHA.

*MU KEHA ON HEA SÖBER,
KELLE EEST MA ARMASTUSEGA HOOLITSEN.*

KINNITAMISED

ALGUSES ON SÕNA.

MA KASUTAN OMA KINNITAMISI MÕISTLIKULT.

KIRURGIA

MUL ON LIHTNE TERVEKS SAADA.

*MINU ARSTID ON MEELITATUD,
ET MA NII KIIRELT PARANEN.*

KODU

MINU SÜDA ON MINU KODU.

*MINU SEESMINE KODU JA MINU VÄLIMINE KODU
ON KOHAD TÄIS ILU JA RAHU.*

KONTROLL

KINDLUSTUNDE SAAN MA LÜUA ELUPROTSessi USALDADES.

*AINUS ASI, MIDA SA KONTROLLIDA SAAD, ON SINU PRAEGUNE
MÕTLEMINE.
SEE MÕTE, MIDA SA PRAEGUSEL HETKEL MÕTLED, ON TÄIELIKULT SINU
KONTROLLI ALL.*

KORD

KÕIK, MIDA MA VAJAN, ON KÄEPÄRAST.

MA OLEN KORRALIK JA KORDAARMATAV INIMENE.

KORISTAMINE

TAVALISED KORISTUSTÖÖD ON MINU JAOKS KÄKITEGU.

MA HOIAN PIDEVALT OMA MÕISTUSE RUUMID KORRAS.

KRIITIKA

MA OLEN SUUREPÄRANE OLEND.

*KUI SA MINGEID UUSI OSKUSI OMANDAMAS OLED, PROOVI ENNAST
ÕPPIMISPROTSESSI AJAL ARMASTUSVÄÄRSELT TOETADA.
VÕTA ENDA JAOKS AEGA.*

KURJATEGIJAD

*ENESEST LUGUPIDAMINE JA ENESEVÄÄRIKUS
JÄÄVAD IGAÜHE JUMALIKUKS ÕIGUSEKS.*

LAPS MEIE SISEMUSES VÄÄRIB ALATI ABI.

KÕRGEIM HEADUS

MA PINGUTAN KOGU AEG OMA KÕRGEIMA HEADUSE NIMEL.

*ISEENDA JA TEISTE ARMASTAMINE VÕIMALDAB MUL SAADA SELLEKS,
KES MA OLLA VÕIKSIN.*

KÜLLALDASELT KÕIGI JAOKS

TEISTE INIMESTE HEAOLU ON MINU ENDA RIKKUSE PEEGELDUS.

*RÕÕMUSTA TEISE INIMESE HEA ÕNNE ÜLE JA TEA,
ET SEDA JAGUB KÕIGILE.*

KÜLLUS

MUL ON ALATI KÕIK, MIDA VAJAN.

MUL ON KÜLLUSLIK TEADVUS.

LAPSED

MA ARMASTAN LAPSI NING LAPSED ARMASTAVAD MINU.

SA VÕID ÕPETADA, KUID MITTE TAGANT SUNDIDA.

LASTE VÄÄRKOHTLEMINE

SUUREKS KASVAMINE EI KUJUTA MULLE MINGIT OHTU.

*ÜKSKÕIK, MIS POLEKS KA MINEVIKUS JUHTUNUD, LASEN MA
TILLUKESEL LAPSEL OMA SISEMUSES ÕITSELE PUHKEDA NING ANNAN
TALLE TEADA, ET TA ON SÜGAVALT ARMASTATUD.*

LEIN

MA VÕTAN LEINAPERJOO DI RAHULIKULT.

MA LASEN OMA LAHKUNUD KALLITEL RAHUS MINNA.

LOOVUS

MA OLEN IGAL PÄEVAL OMA ELU LOOJA.

*MA MÄRKAN NÜÜDSEST OMA LOOVUST
NING ANNAN SELLELE AÜ.*

MANIPULEERIMINE

MINU ELU SUUNAB MINU KÕRGE MINA.

*MINU KÕRGE MINA ON IMMUNNE
MANIPULEERIMISE JA SÜÜTUNDE SUHTES.*

MEDITEERIMINE

TÄRKLUS, MIDA MA OTSIN, ON MINUS ENESES.
MA PEAN KALLIKS SEDA AEGA, MIL MA MEDITEERIN.

MEELEPAHA

MA VABANEN VAJADUSEST MEELEPAHA JÄRELE.

MA VABASTAN JA ANDESTAN.

MÕTLEMISE MUUTMINE

MA MUUDAN OMA ELU SIIS,
KUI MA MUUDAN OMA MÕTLEMIST.

MA MUUDAN OMA MÕTLEMIST ARMASTUSE ABIL.

MÕTTED

MU MÕTTED ON MU PARIMAD SÕBRAD.

MINU MÕTTED KOOVAD MU GOBELÄÄNI.

NAISED

TARGAD NAISED EI KÄEBLE.

NÜÜDSEST KASUTAN MA OMA NAISELIKKU JÕUDU.

NEMAD

KUIDAS SAAN MA VEEL ENAM OSAVÕTLIK OLLA ?

ARMASTA OMA LIGIMEST NAGU ISEENNAST.
ME KIPUME SAGELI KAHT VIIMAST SÕNA ÄRA UNUSTAMA.

NOORUKIIGA

MA SUHTELEN SUNDIMATULT.

ELU ARMASTB MINU JA MUL POLE MIDAGI KARTA.

NÄLG

KÕIK, MIDA ME VAJAME, ON SIINSAMAS.

*MA JAGAN OMA VAHENDEID
JA TEADMISI KÕIGE ELAVAGA.*

OOTUSED

OLE SEE, KES SA OLED

*TINGIMUSTETA ARMASTUS TÄHENDAB LIHTSALT ARMASTUST, MILLEL
PUUDUVAD VASTUOOTUSED.*

OTSUSTAMINE

MA OLEN OTSUSTAV INIMENE.

*PROOVI MINNA KAUGEMALE OMA PRAEGUSEST PIIRATUD
INIMMÕISTUSE MÕTLEMISEST.
JAH, SA SUUDAD SEDA.*

PARANDAMAKS ELU

MINU VÕLUKEPP ON ENDA ARMASTAMINE.

OMA ELU PARANDAMISEKS VAJAN MA AINULT ARMASTUST.

PEAVALUD

MA KIIDAN HEAKS SELLE, MIDA MA ENDAS NÄEN.

*MA OLEN IMELINE JUST SELLISENA NAGU
MA PRAEGUSEL MOMENDIL OLEN.*

PEREKOND

KÕIK ELAVAD INIMESED ON MINU PERELIIKMED.

*OMA PRAEGUSEKS ELUKS OLEN MA VÄLJA VALINUD
TÄIUSLIKU VANEMATE PAARI.*

PLANEEDI TERVENDAMINE

*MA OLEN KÕIGI SUHTES KÕRGEIMA
HEADUSE POSITIIVSE LAHENDUSE POOLT.*

*MA NÄEN TERVENENUD, ÜHTSET PLANEETI,
KUS KÕIK ON TOIDETUD, RIIETATUD,
MAJUTATUD JA ÕNNELIKUD.*

PLANEET MAA

OLEN TÄNULIK SELLE ILUSA MAA EEST, KUS MA ELAN.

MA ARMASTAN SEDA PLANEETI.

PÄLVIMINE

MA OLEN PARIMAD LÄBIELAMUSED ÄRA TEENINUD.

MA VÄÄRIN PARIMAT.

PÜHAD

*RELIGIOOSSED JA ILMALIKUD PÜHAD
ON SÜNDMUSED, MIDA SAAB KOOS SÕPRADEGA
PIDADA NING AEG TAGASIVAATEKS ELUPROTSESSE ÜLE.*

*PÜHAD ON MINU JAOKS RÕÕMUS AEG.
IGA PÄEV ON PÜHA PÄEV.*

RAHA

*RAHA ARMASTAB MIND NING
MA TÕMBAN TEDA LIGI NAGU HELLITATUD KUTSIKAT.*

MAJANDUSALAL OLEN MA ALATI EDUKAS.

RAHAASJAD

MA HOIDUN MAJANDUSEST EEMALE.

RAHA PÄRAST MA EI MURETSE.

RAHAMURED

RAHA ON ÜKS PARIMAIID TÕESTUSMATERJALE.

RAHA VÕIB OLLA ÜKS MU PARIMATEST SÕPRADEST.

RAHASUMMADE KASUTAMINE.

TEADLIK HEAOLU TULEB KÕIGELE KASUKS.

FINANTSILISTES ETTEVÕTMISTES OLEN MA HÄSTI JUHITUD.

RAHU

RAHU ALGAB MINUST ENESEST.

MA OTSUSTAN RAHUMEELSE ELU KASUKS.

REISIMINE.

*ARMASTUS ON VÕIMELINE IGASSE SUUNDA LEVIMA, NII TEAD,
ET ÜKSKÕIK KUHU SA KA EI LÄHEKS, ON ARMASTUS SIND OOTAMAS.*

RELIGIOON

MA LOON ÜHENDUSE JÕUGA, MIS ON MINU LOONU.

MINU RELIGIOON BASEERUB ARMASTUSEL.

SEEDIMINE

ELU ON MINU JAOKS KERGETT SEEDITAV.

*MA VÕTAN ELUST SELLE, MIS HEA NING KOHANDAN SELLE ENDA
JAOKS.*

SEKS, MIS ON TURVALINE.

*MA ARMASTAN ENÜD KÜLLALDASELT. ET KEELEDUN SEKSIST,
MIS EI OLE TURVALINE.*

*MUL ON ARENENUD ENESEVÄÄRJKUS
NING MA TUNNEN ENÜD KINDLALT.*

SEKSUAALSUS

MINU SEKSUAALSUSEGA ON KÕIK KORRAS.

*MA OLENTÄIUSLIK – FÜÜSILISELT,
SEKSUAALSELT, VAIMSELT JA HINGELISELT.*

SELGUS

MA NÄEN SELGELT

ARMASTUSE ABIL ON MU PILK IGAS SUUNAS KERGE.

SISSETULEKUD

*MA ÕNNISTAN OMA SISSETULEKUID
ARMASTUSEGA NING JÄLGIN NENDE SUURENEMIST.*

*MINU KASVAV JÕUKUS PEEGELDAB MINU MUUTUNUD
SEISUKOHTI SISSETULEKUTE SUHTES.*

SUHTED

MA JÄTAN PALJU RUUMI ARMASTUSELE.

MINU PARIM SUHE ON SEE, MIS MUL ON ENDAGA.

SUHTLEMINE

SIIT ON VAJA MIDAGI MÕISTA.

SIIN EI OLE MIDAGI TEHA VAJA.

SURM

MA ELAN JA SUUREN IGÄ PÄEV.

SURM ON ÜKS, MILLE TAGA ON UUS ELU.

SÕLTUVUS

MA ANDESTAN ENDALE NING TEEN END VABAKS.

*MA VÖTAN KOKKU OMA JÖU JA SAAN LAHTI KÖIGIST PIIRAVATEST
ASJAOLUDEST.*

SÖNAD

MA RESPEKTEERIN OMA MÖISTUST JA SUUD.

MA OLEN TEADLIK OMA SÖNADE JÖUST.

SÜÜTUNNE

*MA ARMASTAN JA AKTSEPTTEERIN
ENNAST TÄPSELT SELLISENA NAGU MA OLEN.*

*MA HINDAN OMA VABADUST JA SEETÖITU
EI SÜÜDISTA TEISI EGA KA ENNAST.*

TAGASILÜKKAMINE

MA AKTSEPTTEERIN ENNAS KÖIKE.

KÖIK MINU KOGEMUSED ON OSA MINU ELU RIKKUSEST JA TÄIUSEST.

TAKISTUSED

MINU ELUS EI OLE TAKISTUSI.

MA ÜLETAN TAKISTUSED JA SISENEN VÖIMALUSTE MAAILMA.

TEADVUS

OMA JÖU SAAN MA OMA MÖISTUSE KASUTAMISE KAUDU.

*SEE, MIDA ME OMA MAAILMAS NÄEME,
KUJUTAB MEIE MÖISTUSES OLEVA PEEGELDUST.*

TEGEVUS.

*MA SUUDAN ELUGA KERGELT
JA PINGUTUSTETA KAASA MINNA.*

MA OLEN OMA TEGEMISTEGA RAHUL.

TERROR

MA KESKENDUN OMA MÕISTUSE ILUSATELE ASJADELE OMA ELUS.

MINU MÕTTED AITAVAD MIND JULGESTADA.

TERVENEMINE

HEA TERVIS ON MINU JUMALIK ÕIGUS.

*MU KEHA ON RAHULIK, TERVE JA ÕNNELIK
NING SEDA OLEN KA MINA.*

TOIT

MULLE MEELDIB HEAD TOITU SÜÜA.

*TOIT ON MU HEA SÕBER,
MA OLENTALLE TÄNULIK, ET TA PAKUB MINU
KOSUTAMISEKS MULLE ELU.*

TOITUMINE

MA HELLITAN ENN ARMASTUSEGA.

*NÜÜD SUHTUN MA OMA KEHASSE
ARMASTAVA HOOLEGA.*

TUGI

MA LEIAN ELULT TUGE.

*MA OLEN RAHULIK, TEADES, ET ELU TOETAB
MIND IGAL SAMMUL.*

TUGIGRUPID

*ÜKSKÕIK, KUHU MA KA EI PÖÖRDUKS,
ABI VÕIB LEIDA KÕIKJAL.*

TUNDED

*TUNDED ON MÕTTED,
MIS LIIGUVAD MEIE KEHAS.*

OMA TUNDEID LOOME ME ISE NENDE MÕTETE LÄBI,
MIS OLEME VALINUD. MEIL ON VÕIME
LANGETA DA ERINEVAID OTSUSEID JA
LÜUA ERINEVAID VÕIMALUSI.

TUNNE, ET OLED EKSINUD.

ON OLEMAS AINULT ÜKS ARUKUS.

MA EI SAA KUSAGILE EKSIDA EGA ÜKSINDUST TUNDA,
KUNA MA ELAN JUMALIKUS ARUKUSES.

TÄIUSLIK KORD.

KÕIKSUS ON TÄIUSLIKU KORRAGA.

MU ELU ON HÄSTI KORRALDATUD ALUSTUGEDEST ALATES.

TÄIUSLIKKUS

MA OLEN TÄIUSLIK, TERVIKLIK JA ÜHTNE.

ME OLEME IMELISED VAIMSED OLENDID, KES ON
INIMLIKKU KOGEMUST OMANDAMAS.

TÄIUSTUMINE.

IGA PÄEV MA VÕTAN OMAKS ÜHE UUE MÕTTE,
MIS MU ELUKVALITEETI TÕSTAKS.

TÖÖ OMA SISEMISE MAAILMA KALLAL PARANDAB ALATI MEIE
ELUKVALITEETI

TÖÖ

MA PALKAN POSITIIVSED MÕTTED.

HEA TEENISTUSE NIMEL EI PEA MA VÄGA PALJU TÖÖD TEGEMA.

TÖÖTAMINE

MU SÜDA PAISUB ÜHKUSEST, KUI MA MÕTLEN TÖÖLE, MIDA MA TEEN.

*MA OLEN NIKAUGEL, KUI MA PARAJASTI OLEN, KUNA SIIN ON MUL
MIDAGI ÕPPIDA.*

UNENÄOD

MINU VOODI ON OHUTU KOHT.

*MINU UNENÄOD KUJUTAVAD ENDAST RÕÕMURIKKAIID
JA ARMUKÜLLASEID SEIKLUSI.*

USALDUS.

MA USALDAN ENNAST.

*ME USUME, ET TEEME KA JÄRGMISE HINGETÕMBE SIIN.
USALDAGEM SIIS KA SEDA, ET SAMUTI ON KÕIK
TEISED ASJAD MEIE JAKS SIINSAMAS OLEMAS.*

UUDISED

MA NÄEN VAIMUSILMAS HEADE UUDISTE TEENISTUST.

MA LEVITAN HÄID UUDISEID.

UUED VÄLJAVAATED

MA NAUDIN UUT MOODI MÕTLEMIST.

IGA HETK ON MILLEGI UUE ALGUS.

VAIMNE KASVAMINE

MA OLEN VALMIS END MUUTMA.

*KUI ME OLEME VALMIS ARENEMA,
SIIS AVANEVAD MEILE IMEPÄRASED VÕIMALUSED.*

VAIMSED SEADUSED

ENERGIA SEADUSED ON ALATI TOIMIMAS

*SA EI SAA KOOLUTADA VAIMSEID SEADUSI OMA VANA MÕTTEVIISI
JÄRGI. SA PEAD ÕPPIMA NING JÄRGMISE UUT SUHTELEMISVIISI;*

NING KUI SA SEDA TEEA,
SIIS ILMUTATAKSE SINU ELUS SULLE "VÕLUKUNSTI".

VALGUSTATUS

VALGUSTATUS ON MINU ÖÖPÄEVARINGNE TÖÖ.

MA VÕTAN KÕIKE ARMASTUSEGA.

VALIK

MA OLEN VALMIS AVAMA ENO MILLELEGI UUELE.

HOMMIKUL ÄRGATES OTSUSTAN MA
EDASILIIKUMISEKS OMA JÕU KOKKU VÕTTA.

VALIKUVABADUS

MUL ON ALATI VABADUS OMA MÕTTEID VALIDA.

MA TEEN UUDSEID JA ERINEVAID,
ROHKEM PÕHJENDATUD JA ARUKAMAID OTSUSEID.

VALU

MA ASENDAN KARISTAVAD MÕTTED ANDESTAVATE MÕTETEGA.

ARMASTUS LEEVENDAB ALATI VALU.

VANAD LINDID

MA ELAN PRAEGUSES

PALUGE OMA EMAL TEHA LINDISTUS,
KUS RÄÄGITAKSE, KUI TOREDAD TE OLETE.

VANADUSAASTAD

MA RÕÕMUSTAN IGA MÖÖDUVA AASTA ÜLE.

MA NAUDIN UUSI KOGEMUSI EASTHOOLIMATA.

VANEMAD

KÄ NEMAD OLID KORD LÄPSED.

VANEMAD ON SUUREPÄRASED LÄPSED.

VANUS

MÄ OLEN PARJIMAS EAS.

*MÄ OISUSTAN SELLISTE MÕTETE KASUKS, MIS LASEVAD MUL
VANANEDA ILMA KARTUSTUNDETA.*

VASTUTUS

MÄ SUHTUN OMA VASTUTUSSE PEENE VAISTUGA.

MÄ OLEN OMA ELU VASTUTUSTUNDELINE JÕUD.

VEAD

MÄ HINDAN ENNAST.

*MÄ ARMASTAN ENO KÕIGIS LÄBIELAMISTES
JA KÕIK ON KÕIGE PAREMAS KORRAS !*

VÖRDLEMISED

MÄ OLEN AINULAADNE !

*AEGADE ALGUSEST SAADIK POLE OLNUD KEDA GI SINUSARNAST,
NII, ET POLE KELLEGI EGA MILLEGAGI VÖRRELEDA.*

VÄGIVALD

MÄ USUN ARMASTUSE JÕUSSE.

ARMASTUS LAHUSTAB ALATI VÄGIVALDA.

VÄÄRIKUS

MÄ SAAN SELLEGA HAKKAMA !

MÄ OLEN OMA VÄÄRIKUSEGA RAHUL !

ÕPPETÜKID

MA ÕPIN INNUGA.

MA OLEN OMA ÕPPETÜKID LIHTSAKS JA LÕBUSAKS MUUTINUD.

ÄRI

MINU ÄRI PUUDUTAB SEDA, MIDA MA ARMASTAN.

*MA USALDAN OMA ÄRIS JUMALIKKU INTELLIGENTSI
NING MIND SAADAB EDU.*

ÜHISKOND

MA AVAN OMA SÜDAME KÕIKIDELE INIMESTELE.

MA OLEN RAHUJALAL KOGU ELAVA ÜHISKONNAGA.